

### 3. 外来での地域移行支援

タイトル：地区医師会としての二人主治医制推進～多疾病が併存し多領域の課題を有する患者・世帯に病院の専門外来が提供する疾病管理だけでは対応が難しいことに対する解決策として～

所属：松戸市在宅医療・介護連携支援センター

演者：沼沢祥行、井上スエ子、佐々木穰史、三浦祐子、鈴木里彩、川越正平

#### 【目的】

先行研究では、後期高齢者の約3割が病院主治医をかかりつけ医と回答している（日医総研2013）。当医師会では急性期病院の主治医より紹介をうけ、地区医師会会員医療機関が副主治医として病院主治医を支援する二人主治医制を推進している。二人主治医制に移行した患者は3つに類型化（①複数病態を単一専門外来で診療、②複数診療科を受診、③複数医療機関を受診）できた。これまで支援した移行患者について検討し、病院専門医への通院のみでは対応が遅れがちな課題への解決策を示す。

#### 【方法】

2018年6月～2019年11月に3つの急性期病院から紹介された患者について、紹介患者数、副主治医医療機関数、類型ごとの例数、介入内容等について検討した。

#### 【結果】

紹介85名中28名に訪問診療を導入、57名（類型別：①14名、②24名、③19名）に、36の医師会会員医療機関（20名は在宅医療に取り組む13の医療機関）を紹介した。移行患者57名について、訪問看護指示書移行2名（4%）、訪問薬剤管理指導導入2名（4%）、歯科紹介3名（5%）、多剤併用薬剤調整3名（5%）等の調整を要した。介護サービス利用23名（40%）のうちサービス内容変更が2名（4%）、区分変更が2名（4%）、認定済みサービス未利用11名（20%：うち新規利用開始7名）、介護保険未申請23名（40%）のうち9名（16%）に新規申請を要した。また、同居家族の健康相談や医療機関受診の助言、生活保護申請、8050世帯への福祉相談機関紹介など、保健や福祉の課題への対応を要する事例が複数あった。

#### 【考察】

本人・世帯の課題は医療・介護・福祉・保健の多領域に渡り、病院側が在宅医療への移行を考慮するタイミングや退院支援のタイミングでは遅すぎる場合が多い。また、外来診療にはソーシャルワーク機能が不足し、保健福祉分野や生活基盤に関する課題の把握や介入が困難である。外来通院可能な時点から、在宅医療に取り組むかかりつけ医が副主治医となり、生活の視点に基づいて早期の課題解決に取り組む意義は大きい。

## 第2回在宅医療連合学会

### 新松戸

2019年度に2件の相談があったが、1件は訪問診療導入対象であり、つまり相談実数は1件→副主治医は0（1件導入至らず）

※実相談件数1、副主治医0（医療機関0）

### 新東京

2018年度に8件の相談があったが、2件は訪問診療導入対象であり、つまり相談実数は6件→副主治医は3（3件導入至らず）

2019年度に29件の相談があったが、12件は訪問診療導入対象であり、つまり相談実数は17件→副主治医は3（13件は導入に至らず、1件は調整中）

※実相談件数23、副主治医は6

2018年度 類型①が1、類型②が1、類型③が1

2019年度 類型①が1、類型②が2、類型③が0

### 松戸市立総合医療センター

2018年度に47件の相談があったが、7件は訪問診療導入対象であり、1件は非該当、1件は主治医変更、つまり相談実数は38→副主治医は32件（6件は導入に至らず）

2019年度に29件の相談があったが、6件は訪問診療導入対象であり、つまり相談実数は23件→副主治医は19件（その他、導入にいたらずか調整中）

※実相談数61件、副主治医51件

2018年度 類型①が6、類型②が14、類型③が12

2019年度 類型①が6、類型②が7、類型③が6

全数  $1 + 23 + 61 = 85$  件

副主治医  $0 + 6 + 51 = 57$  件

類型①:14、類型②:24、類型③:19

### 57人を36の会員医療機関につないだ

石森医院 (1)	新和クリニック (1)	津田内科クリニック (1)
相模医院 (4)	黒木クリニック (1)	総合吉田内科クリニック (2)
いらはら診療所 (2)	ながと内科・皮膚科クリニック (1)	機関医院 (1)
奥田医院 (2)	にむら内科クリニック (5)	上野内科クリニック (1)
岡村胃腸科外科 (2)	馬橋クリニック (1)	高田外科胃腸内科 (1)
くぼたクリニック松戸五番 (2)	八ヶ崎山下クリニック (2)	どうたれ内科診療所 (1)
五香病院 (2)	知香台診療所 (1)	森医院 (1)
こばやしクリニック (1)	常盤平中央病院 (2)	わざクリニック (1)
奥田医院 (1)	秋山ハートクリニック (1)	恩田メディカルクリニック (1)
黒村トータルケアクリニック (2)	阿部クリニック (1)	タカハシクリニック (1)
小金原診療所 (1)	いざなぎクリニック (1)	総合齋藤クリニック (1)
新東京クリニック松戸台 (3)	国際福祉大学市川病院 (1)	八柱三和クリニック (1)