

# バイタルリンク運用好事例紹介（その23）

～地域生活期のバイタルサインとして体重測定値を診療に役立てるためには（後編）～

## 体重の記録・共有の流れ

- 測定**
- ・測る場所（自宅やデイサービス）を決める
  - ・測定条件を決め、毎回同じ条件で測定する
- ↓
- 記録**
- ・一度決めた条件を併記して体重測定値を記録する
  - ・測定条件に変更がある場合、再度測定条件を併記する
- ↓
- 共有**
- ① デイサービスからケアマネジャーへ報告する  
ケアマネジャーから主治医へ報告する
  - ② デイサービスの測定値を家庭用連絡帳に記載する

③バイタルリンクを用いると  
一括で多職種に共有できる

## 測定値の記録方法

体重測定値を記録する際に測定条件を併記すると、医療情報として活用可能になります。

着衣の場合は、「衣服等の重さのめやす」の図を参考にして下さい。図に直に○をつけて報告するか、衣服相当の重さをおおまかに計算して報告してください。より正確な体重測定値を伝えることができます。

※いったん共有した測定条件は毎回併記する必要はありませんが、測定条件が変わる場合は再度併記してください。

### <記録例 ① デイサービスで測定 午前中の入浴前に裸で測定した場合>

体重：〇月〇日 52.5kg

|       |         |         |         |        |
|-------|---------|---------|---------|--------|
| 体重計   | デジタル体重計 | アナログ体重計 | 車いす用体重計 |        |
| タイミング | 起床時     | 入浴前     | 午前中     | その他（ ） |
| 場所    | 脱衣所     | 廊下      | リビングルーム | その他（ ） |
| 測定頻度  | 月1回     | 月2回     |         |        |

|    |    |      |         |         |                   |
|----|----|------|---------|---------|-------------------|
| 衣服 | 脱衣 | 下着程度 | 着衣(薄着)  | 着衣(厚着)  | 着衣相当予測<br>( kg相当) |
| 靴  | 素足 | 脱靴   | 着靴(上履き) | 着靴(外履き) |                   |

### <記録例 ② デイサービスで測定 午前中に着衣で測定した場合>

a) 図に○をつけて併記する

体重：〇月〇日 52.5kg

|       |         |         |         |        |
|-------|---------|---------|---------|--------|
| 体重計   | デジタル体重計 | アナログ体重計 | 車いす用体重計 |        |
| タイミング | 起床時     | 入浴前     | 午前中     | その他（ ） |
| 場所    | 脱衣所     | 廊下      | リビングルーム | その他（ ） |
| 測定頻度  | 月1回     | 月2回     |         |        |



b) 図を参考に着衣分を計算して併記する

体重：〇月〇日 52.5kg

|       |         |         |         |        |
|-------|---------|---------|---------|--------|
| 体重計   | デジタル体重計 | アナログ体重計 | 車いす用体重計 |        |
| タイミング | 起床時     | 入浴前     | 午前中     | その他（ ） |
| 場所    | 脱衣所     | 廊下      | リビングルーム | その他（ ） |
| 測定頻度  | 月1回     | 月2回     |         |        |

|    |    |      |         |         |                       |
|----|----|------|---------|---------|-----------------------|
| 衣服 | 脱衣 | 下着程度 | 着衣(薄着)  | 着衣(厚着)  | 着衣相当予測<br>( 1.5 kg相当) |
| 靴  | 素足 | 脱靴   | 着靴(上履き) | 着靴(外履き) |                       |

下着 (0.1+0.05) +ズボン下 (0.2) +靴下 (0.05)  
+シャツ (0.4) +ズボン (0.5) +眼鏡 (0.2) = 1.5kg

可能であれば加算をお願いします

### <記録例 ③ 自宅で測定 起床後着替え時下着のみで測定した場合>

体重：〇月〇日 52.5kg

|       |         |         |         |        |
|-------|---------|---------|---------|--------|
| 体重計   | デジタル体重計 | アナログ体重計 | 車いす用体重計 |        |
| タイミング | 起床時     | 入浴前     | 午前中     | その他（ ） |
| 場所    | 脱衣所     | 廊下      | リビングルーム | その他（ ） |
| 測定頻度  | 月1回     | 月2回     |         |        |

|    |    |      |         |         |                        |
|----|----|------|---------|---------|------------------------|
| 衣服 | 脱衣 | 下着程度 | 着衣(薄着)  | 着衣(厚着)  | 着衣相当予測<br>( 0.15 kg相当) |
| 靴  | 素足 | 脱靴   | 着靴(上履き) | 着靴(外履き) |                        |

## 測定した記録を主治医に報告・共有する

### ① ケアマネジャーを通して主治医へ報告する

医師があらかじめケアマネジャーに体重測定値の報告を指示します。それを受け、ケアマネジャーはデイサービス利用時等で測定した値を医師にできるだけ速やかに報告します。例えば、週1回～複数回測定の場合は翌週、月単位で測定している場合は測定した月内（遅くとも翌月中）までに報告することが望ましいです。

### ② 家庭用連絡帳へ記載する

デイサービスでの体重測定値を家庭用連絡帳に記載します。医師や訪問看護等の医療職が自宅を訪問した際に、連絡帳を確認します。この場合、自宅を訪問した職員のみ確認できることになります。

### ③ バイタルリンクで共有する

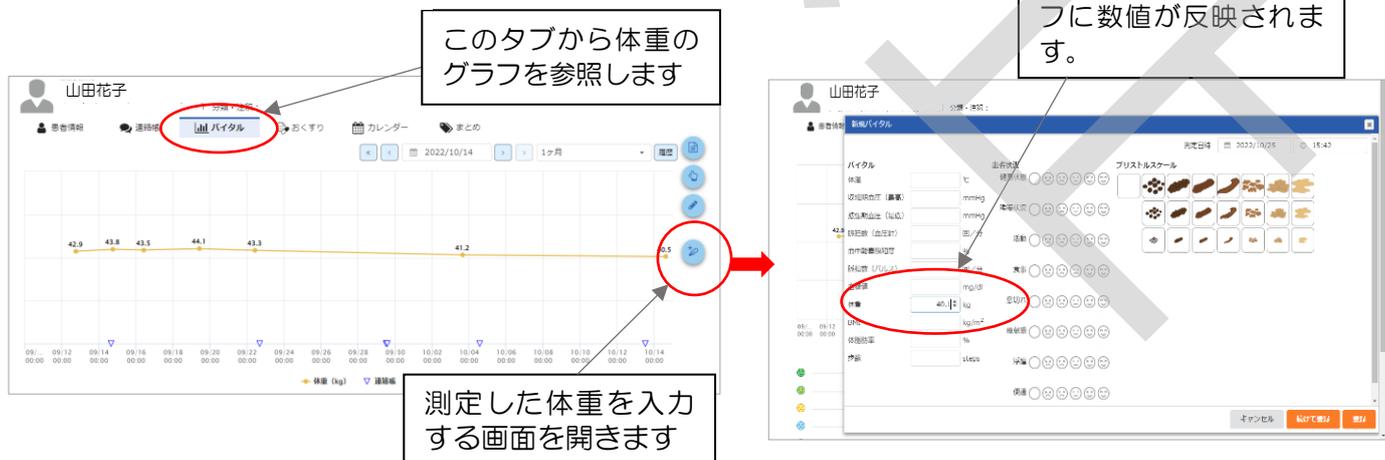
a) バイタルリンクの「連絡帳」に体重に関する情報を共有します。要介護高齢者にかかわる医療介護職全員が、測定値に関する報告や医師の指示を把握できます。

b) バイタルリンクの「バイタル」に体重測定値を入力します。要介護高齢者にかかわる医療介護職全員が、測定値の推移を把握できます。

#### <「連絡帳」で共有する>



#### <「バイタル」で共有する>



御中

主治医医療機関名

FAX

主治医氏名

## 体重測定とデータ報告について（依頼）

様につきまして、体重測定値を医学情報として診療に活用するために、定期的な体重測定をお願いします。加えて、測定したデータの報告をお願いいたします。

- ① 体重を測定する方法をあらかじめ決めてください。決定した「方法や条件」をお知らせください。
- ② 測定した体重のデータを報告する手段についてお知らせください。
- ③ 上記の2点につきまして、別紙の記録用紙にご記入の上、主治医医療機関のFAX宛にご返信くださいますようお願いいたします。

※ 医学的に適切な方法で測定を行うために、別紙を参照に、貴施設や利用者の状況を総合的に勘案して体重を測定する「方法や条件」を決定してください。

※ 今後測定するにあたっては、可能な限り決めた「方法や条件」での測定をお願いします。

※ 測定の「方法や条件」を変更する場合は、改めて報告してください。

測定頻度の依頼： 月1回 / 月2回

## 体重測定方法・報告方法について

下記の項目にご記入の上、FAXにてご返信をお願いいたします。

施設名 \_\_\_\_\_ 利用者名 \_\_\_\_\_

a) 下記の表の該当する箇所に○をつけてください

|       |         |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| 体重計   | デジタル体重計 | アナログ体重計 | 車いす用体重計 |         |
| タイミング | 起床時     | 入浴前     | 午前中     | その他 ( ) |
| 場所    | 脱衣所     | 廊下      | リビングルーム | その他 ( ) |
| 測定頻度  | 月1回     | 月2回     |         |         |

b) 着衣分の重さは、下図「衣服等の重さのめやす」を参考に算出してください。または図中に○をつけてください。可能な限り、同じ条件で測定してください。

**衣服等の重さのめやす**

Tシャツ 0.1 kg  
 下着 0.05kg  
 パジャマ上下 0.4 kg  
 上ばき 0.3 kg  
 スニーカー 0.6 kg  
 セーター 0.6 kg  
 マフラー 0.2 kg  
 半そでシャツ 0.3 kg  
 長そでシャツ 0.4 kg  
 帽子 0.1 kg  
 スポン 0.5 kg  
 ベルト 0.2 kg  
 腕時計 0.2 kg  
 ダウンジャケット 0.8 kg  
 ウールコート 1.5 kg  
 眼鏡 0.2 kg  
 <ポケットの中にあるもの>  
 財布 0.15 kg  
 鍵 0.1 kg  
 携帯電話 0.15kg

|    |    |      |         |         |                           |
|----|----|------|---------|---------|---------------------------|
| 衣服 | 脱衣 | 下着程度 | 着衣(薄着)  | 着衣(厚着)  | → 着衣相当予測<br>(      kg 相当) |
| 靴  | 素足 | 脱靴   | 着靴(上履き) | 着靴(外履き) |                           |

c) 別紙をご参照の上、報告の方法をお選びください

|               |                 |   |
|---------------|-----------------|---|
| 体重測定値<br>報告方法 | ① ケアマネジャーを通じて報告 | 月末日初のケアマネジャーへの報告<br>に合わせて報告いただく場合は、<br>体重測定も月末にお願いします |
|               | ② 家庭用連絡帳へ記載して報告 |   |
|               | ③ バイタルリンクへ記入し報告 |   |